

Tandvleeschirurgie voor een perfecte esthetiek

Een tandarts doet meer dan je denkt. Er zijn behandelingen bij de tandarts die mensen niet kennen; een ervan is een chirurgische behandeling aan het tandvlees (en kaakbot), die bijvoorbeeld gedaan wordt als er sprake is van een 'gummy smile'. Je ziet dan (te)veel tandvlees als iemand lacht. Bij Annique was er een andere reden om iets aan het tandvlees en bot te doen.

De situatie van Annique

Annique is een patiënte van 22 jaar. Ze stoorde zich al lang aan de spleetjes tussen haar voortanden en durfde uiteindelijk te gaan voor een behandeling.

Een mogelijkheid zou zijn om met behulp van een plaatjesbeugel de tanden tegen elkaar aan te schuiven. Om echter geen spleten over te houden zouden alle gebitselementen verplaatst moeten worden, hetgeen een intensieve behandeling zou zijn. Omdat het eigenlijk mooier zou zijn de tanden groter te maken, werd besloten de spleetjes dicht te maken door de tanden te verbreden. Dit is mogelijk met wit vulmateriaal (composiet) en met porseleinen schildjes of kronen. Het voordeel van porselein is dat het duurzaam is, een mooie glans heeft en dat je precies de kleur kunt maken die je wil.

Schildjes om spleetjes tussen de tanden te sluiten.

De voorkeur ging uit naar het maken van porseleinen schildjes op de 4 snijtanden en 2 hoektanden in de bovenkaak. Maar... het verbreden van de voortanden

zou resulteren in een tandvorm waarbij de hoogte/breedte verhouding niet fraai zou zijn; de tanden zouden te vierkant worden. Dit was aanleiding om middels een chirurgische behandeling aan het tandvlees en het bot de tandkronen te verlengen.

Esthetic guidelines

Van alle gebitselementen afzonderlijk en van de tanden ten opzichte van elkaar zijn er hoogte- en breedteverhoudingen bekend. Daarnaast bestaan er 11 'esthetic guidelines' (esthetische richtlijnen). Deze omschrijven onder andere waar het niveau van de snijranden en van de tandhalzen van de tanden moet liggen: op beide niveaus zijn de middelste snijtanden langer dan de zijsnijtanden en net zo lang als de hoektanden. Nu Annique na jarenlang twijfelen durfde te gaan voor een behandeling, vond ik het zeer te adviseren om het goed te doen en om aan alle guidelines te gaan voldoen!

De voorbereidingen

De voorbereidingen bij een uitgebreid esthetische behandelplan zijn van cruciaal belang om een voorspelbaar resultaat te verkrijgen.

Het fotograferen van de beginsituatie en van elke tussenstap maakt het mogelijk de situatie goed te bestuderen. Verder worden er aan de hand van afdrucken modellen van gips gemaakt.

Op de boventanden zijn 6 kunststof proefschildjes gemaakt. Deze kunnen over de eigen tanden geplaatst worden om te beoordelen of ze voldoen aan de esthetic guidelines. Op de foto met



Modellen van gips met proefschildjes

proefschildjes kun je zien dat het niveau van de tandhalzen goed wordt aangegeven, behalve bij de kleine snijtand rechts. Dit komt deels door het ietwat scheef optrekken van de lip bij lachen. Ook deze tandhals wordt gecorrigeerd.

De chirurgische behandeling

De behandeling wordt gedaan onder plaatselijke verdoving. Het hoogste punt waar de 'nieuwe tandhalzen' komen wordt gemarkeerd (zie pijlen) en het



tandvlees wordt hierop aangepast. Bij Annique betekende dit een verlenging van de tandkronen van ongeveer 1.5mm. Eén dag na de behandeling: Annique heeft weinig pijn. Ze heeft slechts 2 pijnstillers nodig gehad.

Het beslijpen van de tanden en de opdracht naar het laboratorium

4-6 weken na de tandvleesbehandeling wordt er een heel klein laagje van de tanden afgeslepen. Omdat bij Annique de tanden iets bollter mochten en omdat er geen kleur gemaskeerd hoefde te worden, hoefde er nauwelijks geslepen te worden: slechts 0,2-0,4mm. Het voordeel hiervan is dat Annique ook na dit deel van de behandeling nauwelijks pijn heeft gehad.

Bij werkstukken waarbij esthetiek belangrijk is, is de samenwerking met

het laboratorium essentieel. Met de porseleintechnicus wordt onder andere gekeken naar de kleur en vorm die de schildjes moeten krijgen. Verder geeft de leeftijd van de patiënt een indicatie over de transparantie die wenselijk is ter hoogte van de snijranden: hoe jonger de patiënt, hoe transparanter.

De pasfase

In de pasfase zijn de schildjes nog niet levendig. Ze zijn egaal van kleur en dof, waardoor de lichtreflectie ontbreekt. Verder zijn de snijranden nog niet transparant. Tijdens de pasfase wordt gekeken of er aan alle esthetic guidelines wordt voldaan en of de schildjes niet storen bij het dichtbijten.

Een van de esthetic guidelines beschrijft de asrichting van de fronttanden ten opzichte van de middellijn en ten opzichte van elkaar. Verder zijn er richtlijnen voor de rondingen van de snijranden (zie blauwe en roze lijnen in de foto van de pasfase op de vorige bladzijde) en de ruimtes (gele vlakken) die er tussen de tanden zitten. Deze ruimtes zorgen ervoor dat de tanden niet op een rij 'douchetegels' lijken maar aparte tanden zijn, met een eigen karakter: de centrale snijtanden zorgen voor BEAUTY, de zijsnijtanden voor DIVERSITEIT en de hoektanden voor KRACHT.

Het eindresultaat

Voor en na: het lippenrood is veel meer zichtbaar als de tanden de lip meer ondersteunen, hetgeen je met de bolling van de tanden kunt bewerkstelligen. Bij lachen moeten de snijranden van de boventanden gelijk lopen met de onderlip. Dat maakt een lacht vol en mooi!

Omdat er verschil in kleur is tussen de ondertanden en de definitieve schildjes, zijn de ondertanden schoongemaakt, gepolijst en gebleekt. Het resultaat is heel fraai!

Tot slot: ook in de tandheelkunde zijn het de kleine dingen die het 'm doen'; ze maken een groot verschil en een mens dolgelukkig.

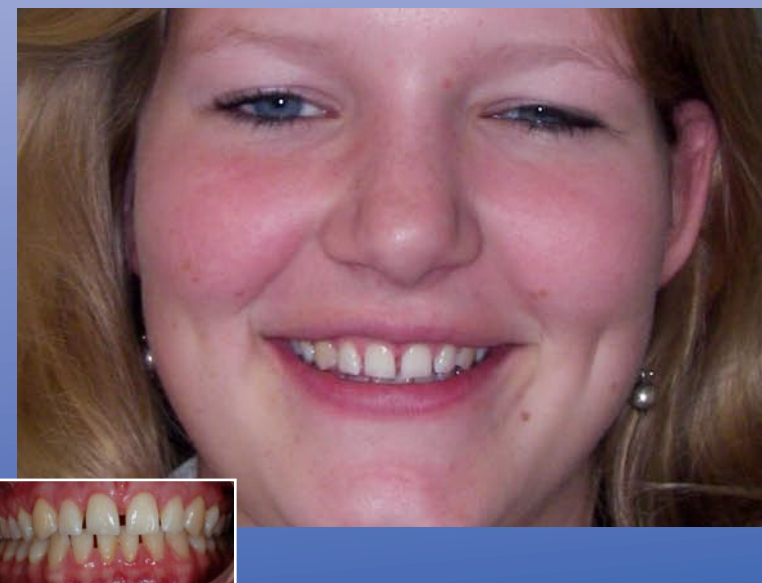
Met dank aan de samenwerking met Oisterwijk kliniek en VDS tandtechniek te Oisterwijk.

Rinie van Gils
tandarts, implantoloog
Videnti, centra voor mondzorg
locatie Streuvelslaan
www.videnti.nl

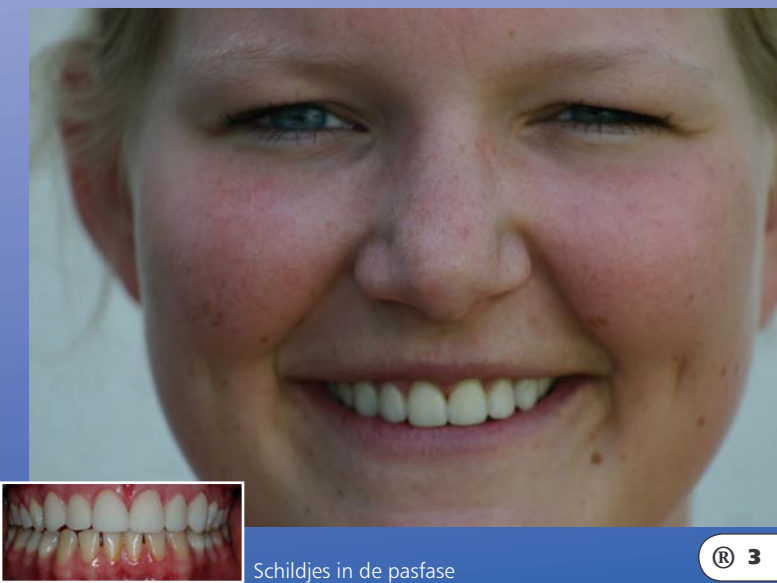


In de tandheelkunde zijn het de kleine dingen die het 'm doen; ze maken een groot verschil en een mens dolgelukkig.

Voor de behandeling



Na, met definitieve schildjes



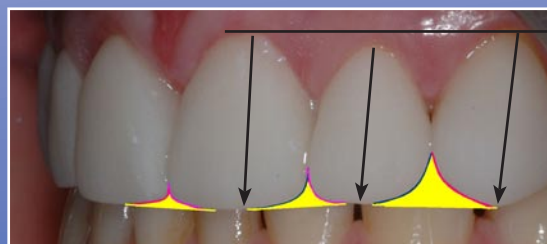
Boventanden met proefschildjes



Een dag na de tandvleesbehandeling



De pasfase



Schildjes in de pasfase